

---

---

## Νηστικός ή μη, δεν έχει καμία σημασία για τη αξία της LDL

---

---

### Circulation

Με βάση το γεγονός ότι ο καρδιαγγειακός κίνδυνος αποτελεί συνοσηρότητα των φλεγμονωδών ρευματικών νοσημάτων και ενώ πολλές εθνικές και διεθνείς ΟΔΗΓΙΕΣ προτείνουν τη μέτρηση του προφίλ των λιπιδίων με τον ασθενή νηστικό, ώστε να εκτιμηθεί ο κίνδυνος και ανάλογα η πρόληψη καρδιαγγειακών συμβαμάτων, στοιχεία από τη National Health and Nutrition Survey III (NHANES-III) έδειξαν (1) :

- σχετικά με την θνησιμότητα κάθε αιτιολογίας ή από καρδιαγγειακό συμβάν, η **προγνωστική αξία της LDL-C νηστικού ασθενούς ήταν ίδια με αυτή ενός μη-νηστικού (> ή < 8 ώρες)**

ΣΧΟΛΙΟ:

- Συνιστάται από τους ερευνητές ο επανακαθορισμός των οδηγιών
- Παρόμοια ευρήματα έχουν δειχθεί και από παλαιότερη μελέτη (2)

(1) *Prognostic Value of Fasting vs. Non-Fasting Low Density Lipoprotein Cholesterol Levels on Long-term Mortality: Insight from the National Health and Nutrition Survey III (NHANES-III).* Doran B1, Guo Y1, Xu J1, Weintraub H1, Mora S2, Maron DJ3, Bangalore S4. *Circulation.* **2014 Jul 11.** pii: CIRCULATIONAHA.114.010001. [Epub ahead of print]

(2) *Fasting time and lipid levels in a community-based population: a cross-sectional study.* Sidhu D1, Naugler C. *Arch Intern Med.* 2012 Dec 10;172(22):1707-10.

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη