

---

---

## Η νέα μόδα στην ΟΑ είναι το PRP - συστ ανασκόπηση

---

---



Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σε OVID, EMBASE και Evidence Based Medicine – 10 τελικά μελέτες αναλύθηκαν

- Στις περισσότερες μελέτες η χρήση platelet-rich plasma (PRP) αφορούσαν αρθρώσεις γόνατος ή ισχίου με ΟΑ (570/662 συνολικά αρθρώσεις)
- Στις περισσότερες μελέτες η χορήγηση γινόταν ενδοαρθρικά, ενώ σε δύο, η θεραπεία αποτελούσε συμπληρωματική αγωγή στην χειρουργική παρέμβαση
- Σημαντική βελτίωση σε παραμέτρους που αφορούν την άρθρωση (7/8 μελέτες), τη φυσική υγεία (4/4 μελέτες) και τον πόνο (4/6 μελέτες) **παρατηρήθηκε στους 6 μήνες** σε σχέση με τα ευρήματα στην αρχή της κάθε μελέτης (baseline), όμως λίγες ήταν οι μελέτες που παρείχαν στοιχεία με μακροχρόνια αποτελέσματα
- Σε καμία μελέτη δεν αναφέρθηκε επιδείνωση κάποιων παραγόντων σε σχέση με αρχικούς
- Αναφέρθηκαν σημαντικά **καλύτερα αποτελέσματα (κλινικά & πόνου scores) σε σχέση με εγχύσεις υαλουρονικού** (3/4 συγκριτικές μελέτες)

Οι συγγραφείς τονίζουν ότι είναι ελάχιστα τα δεδομένα που υποστηρίζουν τη χρήση PRP για την αντιμετώπιση εστιακών οστεοχόνδρινων βλαβών. Και τα δεδομένα επίσης που υποστηρίζουν **βραχυχρόνια ενθαρρυντικά αποτελέσματα** με την εφαρμογή της θεραπείας στην ΟΑ γονάτου είναι λίγα και αυτά από μελέτες φτωχής ποιότητας και υψηλού κινδύνου για bias

*Platelet-rich plasma in the management of articular cartilage pathology: a systematic review. Dold AP1, Zywił MG, Taylor DW, Dwyer T, Theodoropoulos J. Clin J Sport Med. 2014 Jan;24(1):31-43. doi: 10.1097/01.jsm.0000432855.85143.e5*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη