
Ασθενής με ουρική αρθρίτιδα, μπορεί να πίνει λίγο...κρασάκι?

THE AMERICAN JOURNAL of MEDICINE®

Η σχέση μεταξύ κατανάλωσης κρασιού και ουρικής αρθρίτιδας δεν είναι ξεκάθαρη. Στην προοπτική, μέσω internet, αυτή μελέτη στις ΗΠΑ, εκτιμήθηκε η σχέση αυτή μεταξύ 724 ασθενών (78% άνδρες, μέση ηλικία 54) με ουρική αρθρίτιδα ,οι οποίοι τον τελευταίο χρόνο είχαν τουλάχιστον ένα επεισόδιο κρίσης

- Διαπιστώθηκε σημαντική σχέση μεταξύ της **ποσότητας** αλκοόλ και κινδύνου για υποτροπιάζοντα επεισόδια ουρικής αρθρίτιδας
- Ο κίνδυνος αυτός ήταν 1.36 (95% CI: 1.00 - 1.88) και 1.51 (95% CI: 1.09 - 2.09) φορές μεγαλύτερος για κατανάλωση >1-2 και >2-4 αλκοολούχα **ποτά το τελευταίο 24ωρο**, σε σχέση με ασθενείς χωρίς λήψη αλκοόλ
- Η κατανάλωση κρασιού, μπύρας ή λικέρ, ακόμη και μέτριων ποσοτήτων, σχετιστήκαν **το ίδιο** με αυξημένο κίνδυνο για υποτροπή σε επεισόδιο ουρικής αρθρίτιδας
- Συνιστάται , ασθενείς με ιστορικό ουρικής αρθρίτιδας να περιορίσουν την πρόσληψη **ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΥΣ** αλκοολούχου ποτού ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος για επαναλαμβανόμενα επεισόδια αρθρίτιδας

Alcohol quantity and type on risk of recurrent gout attacks: An internet-based case-crossover study. Neogi T1, Chen C2, Niu J3, Chaisson C2, Hunter DJ4, Zhang Y3. Am J Med. 2014 Jan 16. pii: S0002-9343(14)00032-1. doi: 10.1016/j.amjmed.2013.12.019. [Epub ahead of print]

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη