



---

---

## Παραπάνω κιλά...κίνδυνος για ΡΑ !

---

---



Η σχέση μεταξύ αυξημένου σωματικού βάρους και ανάπτυξης ΡΑ μελετήθηκε σε 2 μεγάλες προοπτικές κοόρτες ασθενών (Nurses' Health Study (NHS) με 109.896 γυναίκες και Nurses' Health Study II (NHSII)) με 108.727)

- Διαπιστώθηκαν 1.181 νέα περιστατικά με RA (826 στην NHS, 355 στην NHSII)
- Μια τάση για αυξημένο κίνδυνο για ΡΑ φάνηκε γενικά μεταξύ υπέρβαρων και παχύσαρκων γυναικών
- Για περιπτώσεις όμως ΡΑ (οροθετικές & οροαρνητικές) που **διεγνώσθησαν < 55 ετών, η σχέση αυτή ήταν πιο ισχυρή (HR 1.45 (1.03 - 2.03) για υπέρβαρες και 1.65 (1.34 - 2.05) για παχύσαρκες (p trend <0.001))**
- 10 χρόνια παχυσαρκίας σε μια νέα γυναίκα επέφερε αύξηση στο κίνδυνο για ΡΑ κατά 37%

*Being overweight or obese and risk of developing rheumatoid arthritis among women: a prospective cohort study.*  
Lu B1, Hiraki LT2, Sparks JA1, Malspeis S1, Chen CY2, Awosogba JA1, Arkema EV3, Costenbader KH1, Karlson EW1.  
*Ann Rheum Dis.* **2014 Jul 23.** pii: [annrheumdis-2014-205459](https://doi.org/10.1136/annrheumdis-2014-205459). doi: [10.1136/annrheumdis-2014-205459](https://doi.org/10.1136/annrheumdis-2014-205459). [Epub ahead of print]

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη