



Επίπεδα ουρικού και ουρική αρθρίτιδα



Όσο πιο αυξημένα είναι τα επίπεδα ουρικού οξέος, τόσο αυτό σχετίζεται με παρουσία ή με υποτροπή ουρικής αρθρίτιδας.

7 άτομα από τα 100 με **UA > 10 mg/dl** θα αναπτύξουν αρθρίτιδα μέσα στον 1^ο χρόνο

Τα στοιχεία έρχονται από μια **συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας** (8 άρθρα για επίπτωση και 18 για υποτροπή ουρικής αρθρίτιδας), σύμφωνα με τα οποία :

- Η επίπτωση της ουρικής αρθρίτιδας (περιστατικά / 1000 ανθρωπο –έτη) κυμαίνεται από
 - 0.8 (SUA ≤ 6 mg/dl) έως
 - 70.2 (SUA ≥ 10 mg/dl)
- Για την υποτροπή της νόσου:
 - 12% (SUA ≤ 6 mg/dl) έως 61% (SUA ≥ 9 mg/dl) μεταξύ ασθενών που λαμβάνουν αντι-υπερουριχαιμική αγωγή και
 - 3.7% (SUA 6–7 mg/dl) έως 61% (SUA > 9.3 mg/dl) μετά από επιτυχημένη αγωγή

*Serum Uric Acid and the Risk of Incident and Recurrent Gout: A Systematic Review. Aki Shiozawa, Shelagh M. Szabo, Anna Bolzani, Antoinette Cheung and Hyon K. Choi. The Journal of Rheumatology February 2017, jrheum.160452; DOI: <https://doi.org/10.3899/jrheum.160452>. Published online **February 1, 2017**.*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο. Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη.