

## Τοπικά δικλοφενάκη στην ΟΑ (μετανάλυση)



Μετανάλυση 9 τελικά RCTs μελετών (από *Medline, Cochrane Central Register of Controlled Trials, EMBASE*), όπου φάνηκε ότι στην ΟΑ η τοπικά χορηγούμενη δικλοφενάκη:

- Είναι **αποτελεσματική στην μείωση του πόνου** (*standard mean differences (SMD) = 0.40, 95 % confidence interval (CI) 0.19 - 0.62, P = 0.0003*)
- Και στην βελτίωση της λειτουργικότητας (*SMD = 0.23, 95 % CI 0.03 - 0.43, P = 0.03*), με τα ευρήματα στον πόνο να είναι πιο αξιόπιστα
- Σχετίστηκε με υψηλή επίπτωση ανεπιθύμητων ενεργειών (πχ ξηροδερμία, εξάνθημα, δερματίτιδα, αυχεναλγία, διακοπή αγωγής), εκ των οποίων όμως καμία δεν ήταν σοβαρή



*Topical diclofenac therapy for osteoarthritis: a meta-analysis of randomized controlled trials. Deng ZH, Zeng C, Yang Y, Li YS, Wei J, Yang T, Li H, Lei GH. Clin Rheumatol. 2015 Aug 5. [Epub ahead of print]*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη