



## Αντιμετώπιση τροχαντηρίτιδας

thebmj Research Education News & Views Campaigns Archive

**Research**

Education plus exercise versus corticosteroid injection use versus a wait and see approach on global outcome and pain from gluteal tendinopathy: prospective, single blinded, randomised clinical trial

BMJ 2018 ; 361 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.k1662> (Published 02 May 2018)

Cite this as: BMJ 2018;361:k1662

Για την αντιμετώπιση της γλουτιαίας τενοντοπάθειας (γνωστή και ως *greater trochanteric bursitis / greater trochanteric pain*

*syndrome*) η στρατηγική της

**εκπαίδευσης σε συνδυασμό με ειδικό πρόγραμμα άσκησης (14 συνεδρίες**

για 8 εβδο) φαίνεται να είναι η πιο αποτελεσματική προσέγγιση, σε σχέση με την τοπική έγχυση κορτικοστεροειδών ή την στρατηγική της αναμονής (*wait and see approach*)

Τα ευρήματα προέρχονται από πρόσφατη μελέτη, με 204 συμμετέχοντες, που τυχαιοποιήθηκαν στις 3 διαφορετικές θεραπευτικές επιλογές:

- Στις 8 εβδο παρακολούθησης, το ποσοστό ασθενών με συνολική βελτίωση ήταν στην 1<sup>η</sup> στρατηγική 51/66 (**78%**) (Ε&Α), 38/65 (**59%**) (κορτικ) και 20/68 (**29%**) (αναμονή), με τον αντίστοιχο αναφερόμενο πόνο στην περιοχή να είναι 1.5, 2.7 και 3.8
- στις 52 εβδο, τα αντίστοιχα νούμερα για τις 3 προσεγγίσεις ήταν 51/65, 36/63 και 31/60 για την συνολική βελτίωση και 2.1, 2.3 και 3.2 για την ένταση του πόνου αντίστοιχα

### ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ

Mellor Rebecca, Bennell Kim, Grimaldi Alison, Nicolson Philippa, Kasza Jessica, Hodges Paul et al. Education plus exercise versus corticosteroid injection use versus a wait and see approach on global outcome and pain from gluteal tendinopathy: prospective, single blinded, randomised clinical trial **BMJ** 2018; 361 :k1662. Published **02 May 2018**

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περιλήψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.