



Διφωσφονικά μετά την 5ετία (?)

Ο κίνδυνος κατάγματος ισχίου μετά από χορήγηση διφωσφονικών διάρκειας 5 ετών, ΔΕΝ φαίνεται να διαφέρει μεταξύ γυναικών που θα σταματήσουν εκεί τη θεραπεία, σε σχέση με γυναίκες που θα συνεχίσουν για 10 χρόνια. Όμως, για τις γυναίκες που θα συνεχίσουν αγωγή για ακόμη 2 χρόνια (5+2), ο κίνδυνος είναι μικρότερος, σε σχέση με εκείνες που θα συνεχίσουν αγωγή για 5 (5+5) χρόνια.

Τα ευρήματα έρχονται από ανάλυση δεδομένων από 2 συστήματα παροχής υγείας των ΗΠΑ (Kaiser Permanente Northern and Southern California) με 29 685 συμμετέχοντες, όπου:

- διαπιστώθηκαν 507 κατάγματα ισχίου
- σε σχέση με τις γυναίκες που συμπλήρωσαν 5 έτη αγωγής, **δεν** φάνηκαν διαφορές στην συνολική επίπτωση του κατάγματος ισχίου στις γυναίκες που συνέχισαν αγωγή
 - για 2 ακόμη χρόνια (5-year risk difference [RD], -2.2 per 1000 individuals; 95% CI, -20.3 to 15.9 per 1000 individuals) ή
 - για 5 ακόμη χρόνια (5-year RD, 3.8 per 1000 individuals; 95% CI, -7.4 to 15.0 per 1000 individuals)
- και ενώ διαφορές στον καταγματικό κίνδυνο ισχίου 5 ετών μεταξύ αυτών που συνέχισαν αγωγή για 5 ακόμη χρόνια (5+5) και αυτών που διέκοψαν αγωγή στα 2 επιπρόσθετα χρόνια (5+2) δεν ήταν στατιστικά σημαντικές (5-year RD, 6.0 per 1000 individuals; 95% CI, -9.9 to 22.0 per 1000 individuals), η ενδιάμεση ανάλυση (interim analysis : ανάλυση των πληροφοριών της ενδιάμεσης περιόδου) έδειξε μικρότερο κίνδυνο για τις γυναίκες που διέκοψαν μετά από επιπρόσθετη θεραπεία 2 ετών (3-year RD, 2.8 per 1000 individuals; 95% CI, 1.3 to 4.3 per 1000 individuals; 4-year RD, 9.3 per 1000 individuals; 95% CI, 6.3 to 12.3 per 1000 individuals)

December 7, 2020

Bisphosphonate Treatment Beyond 5 Years and Hip Fracture Risk in Older Women

Monika A. Izano, PhD¹; Joan C. Lo, MD¹; Annette L. Adams, PhD²; et al

> Author Affiliations | Article Information

JAMA Netw Open. 2020;3(12):e2025190. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.25190

(το [πλήρες άρθρο](#) ελεύθερα)

Izano MA, Lo JC, Adams AL, et al. Bisphosphonate Treatment Beyond 5 Years and Hip Fracture Risk in Older Women. *JAMA Netw Open*. 2020;3(12):e2025190. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.25190. **December 7, 2020**

ΣΧΟΛΙΑ :

το American Society for Bone and Mineral Research (ASBMR) συιστά συνέχιση αγωγής με διφωσφονικά και μετά την 5ετία, και μέχρι 10 χρόνια, σε ασθενείς που βρίσκονται ακόμη σε αυξημένο καταγματικό κίνδυνο ([J Bone Miner Res. 2016 Jan](#).)

Ηλικία & BMD τη στιγμή της διακοπής των Διφωσφονικών έχουν προγνωστικό χαρακτήρα για επόμενα κατάγματα ([μελέτη FLEX](#))