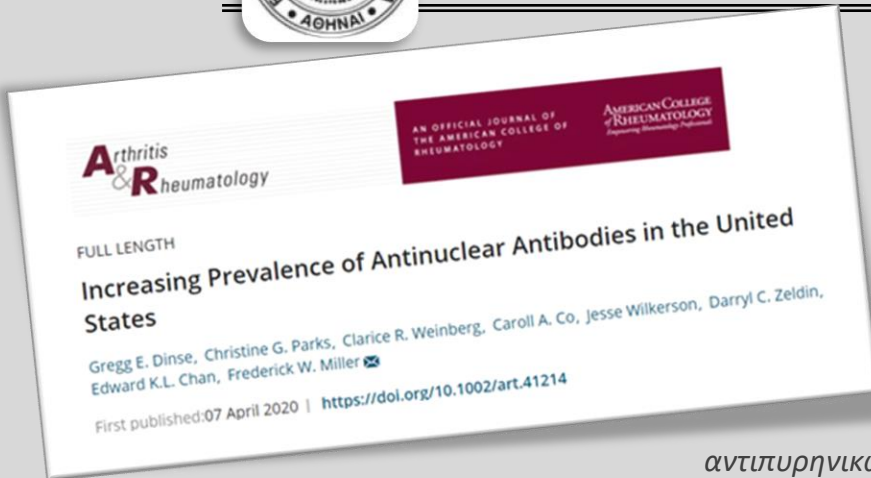




Επιπολασμός των ANA τα τελευταία χρόνια



Τα τελευταία χρόνια υπάρχουν ενδείξεις αυξημένης συχνότητας αυτοανοσίας και συγκεκριμένων αυτοάνοσων νοσημάτων. Μια αύξηση του επιπολασμού των

αντικυρηνικών αντισωμάτων (ANA), του πιο συχνού βιοδείκτη αυτοανοσίας, θα μπορούσε να αποτελέσει ένδειξη για κάτι τέτοιο.

Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη από τις ΗΠΑ (14.211 συμμετέχοντες, από το αρχείο *U.S. National Health and Nutrition Examination Survey*), πράγματι, διαπιστώνεται αύξηση του επιπολασμού των ANA. Με βάση την μελέτη αυτή, ο επιπολασμός των ANA ήταν:

- **11.0%** (CI=9.7-12.6%) για το διάστημα 1988-1991
- **11.5%** (CI=10.3-12.8%) για το διάστημα 1999-2004, και
- **15.9%** (CI=14.3-17.6%) για το διάστημα 2011-2012 (trend $P < 0.0001$)

κάτι που αντιστοιχεί σε 22, 27, και 41 εκατομμύρια άτομα με ANA

Απότομη αύξηση φάνηκε για την εφηβική ηλικία, όπου ο κίνδυνος εμφάνισης ANA για την 2η και 3η περίοδο της ζωής ήταν 2.02 (CI=1.16-3.53) και 2.88 (CI=1.64-5.04) σε σχέση με την 1η (τάση $P < 0.0001$).

Αύξηση φάνηκε πάντως και στα δύο φύλα (κυρίως όμως για τους άνδρες), κυρίως σε άτομα >50 ετών και ήταν ανεξάρτητη τάσεων όπως η παχυσαρκία, το κάπνισμα ή η κατανάλωση αλκοόλ.

*Increasing Prevalence of Antinuclear Antibodies in the United States. Gregg E. Dinse Christine G. Parks
Clarice R. Weinberg Caroll A. Co Jesse Wilkerson Darryl C. Zeldin Edward K.L. Chan Frederick W.
Miller. Arthritis Rheumatol. 2020 Apr 7. doi: 10.1002/art.41214. Online ahead of print.*

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο