



Θεραπευτικές επιλογές στη νόσο στροφικού πετάλου

Ασθενείς με νόσο στροφικού πετάλου θα έχουν τα **ίδια ευεργετικά αποτελέσματα** σε θέματα πόνου και λειτουργικότητας, τόσο με **χειρουργικές όσο και μη μη-χειρουργικές παρεμβάσεις**, άρα η σύσταση θα πρέπει να περιλαμβάνει **αρχικά τη μη-χειρουργική προσέγγιση**. Εκεί που η χειρουργική παρέμβαση φαίνεται να πλεονεκτεί, είναι σε περιπτώσεις πλήρους ρήξεως του στροφικού πετάλου, αλλά και εδώ η χειρουργική αποκατάσταση θα πρέπει να έπεται των μη-χειρουργικών παρεμβάσεων

Η νόσος του στροφικού πετάλου περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα καταστάσεων (από τενοντοπάθεια έως πλήρη ρήξη) και σχετίζεται συχνά με παρατεταμένης διάρκειας άλγος και ανικανότητα.

Στη συγκεκριμένη μελέτη, ασθενείς με υπακρωμιακό άλγος, υποβλήθηκαν αρχικά σε θεραπεία αποκατάστασης (rehabilitation) και διαγνωστικό έλεγχο με MRI αρθρογραφία, και στη συνέχεια, 190 από αυτούς που ήταν ακόμη συμπτωματικοί τυχαιοποιήθηκαν σε μη-χειρουργική ή χειρουργική παρέμβαση.

2 χρόνια μετά:

- και με τις 2 παρεμβάσεις διαπιστώθηκε μείωση στο άλγος και τη λειτουργικότητα στον ώμο, χωρίς στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των 2 ομάδων [4 για το άλγος (95% CI -3 - 10, p=0.25) και 3.4 για τη λειτουργικότητα (95% CI -0.4 - 7.1, p=0.077)]
- Διαφορές φάνηκαν μόνο σε ασθενείς με πλήρη ρήξη, και αυτές ήταν υπέρ της χειρουργικής παρέμβασης

Cederqvist S, Flinkkilä T, Sormaala M, et al. Non-surgical and surgical treatments for rotator cuff disease: a pragmatic randomised clinical trial with 2-year follow-up after initial rehabilitation.

Annals of the Rheumatic Diseases,

Published Online First: 03 December 2020.

doi: 10.1136/annrheumdis-2020-219099