




Total Hip Replacement or Resistance Training for Severe Hip Osteoarthritis

Authors: Thomas Frydendal, Ph.D. , Robin Christensen, Ph.D. , Inger Mechlenburg, D.M.Sc., Lone R. Mikkelsen, Ph.D., Claus Varnum, Ph.D., Anders E. Graversen, M.D., Per Kjærsgaard-Andersen, M.D., Peter H. Revald, M.D., Christian Hofbauer, M.D., Manuel J. Bieder, M.D., Haidar Qassim, M.D., Mohammad S. Munir, Ph.D., Stig S. Jakobsen, Ph.D., Sabrina M. Nielsen, Ph.D., Kim G. Ingwersen, Ph.D., and Søren Overgaard, D.M.Sc. 

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η ολική αρθροπλαστική ισχίου συστήνεται τυπικά σε ανθρώπους με σοβαρή οστεοαρθρίτιδα (OA), ωστόσο δεν υπάρχουν τυχαίοποιημένα δεδομένα για τη σύγκριση της αποτελεσματικότητάς της με μη χειρουργική επιλογές, όπως οι ασκήσεις με αντίσταση (resistance training)
- Σκοπός της μελέτης ήταν η σύγκριση της αποτελεσματικότητας και ασφάλειας της ολικής αρθροπλαστικής ισχίου με ένα πρόγραμμα ασκήσεων αντίστασης σε ασθενείς με σοβαρή OA

Μέθοδοι

- Πολυκεντρική, τυχαίοποιημένη, ελεγχόμενη κλινική δοκιμή, στην οποία ασθενείς ≥ 50 ετών με σοβαρή OA ισχίου που είχαν ένδειξη για χειρουργική θεραπεία, τυχαίοποιήθηκαν είτε να υποβληθούν σε ολική αρθροπλαστική ισχίου, είτε να ακολουθήσουν πρόγραμμα ασκήσεων αντίστασης
- Το πρωτογενές καταληκτικό σημείο ήταν η αλλαγή στον αναφερόμενο από τον ασθενή πόνο και τη λειτουργικότητα στους 6 μήνες από την εφαρμογή της κάθε θεραπείας. Έγινε χρήση του Oxford Hip Score (εύρος 0 έως 48, με υψηλότερες τιμές να υποδεικνύουν λιγότερο πόνο και καλύτερη λειτουργικότητα).
- Αξιολογήθηκαν επίσης ζητήματα ασφάλειας

Αποτελέσματα

- Τυχαίοποιήθηκαν συνολικά 109 ασθενείς (μέση ηλικία 67.6 έτη) σε ολική αρθροπλαστική ισχίου (53 ασθενείς) ή πρόγραμμα ασκήσεων (56 ασθενείς)
- Σε ανάλυση intention-to-treat, η μέση αύξηση (που υποδηλώνει βελτίωση) στο Oxford Hip Score ήταν 15.9 πόντοι στους ασθενείς που υποβλήθηκαν σε ολική αρθροπλαστική ισχίου και 4.5 πόντοι στην ομάδα των ασκήσεων αντίστασης (διαφορά, 11.4 πόντοι; 95% διάστημα εμπιστοσύνης, 8.9 έως 14.0; $P < 0.001$)
- Στους 6 μήνες, 5 ασθενείς (9%) που είχαν τυχαίοποιηθεί στην ομάδα της ολικής αρθροπλαστικής δεν είχαν υποβληθεί σε επέμβαση, και 12 ασθενείς (21%) που είχαν τυχαίοποιηθεί στο πρόγραμμα ασκήσεων είχαν κάνει ολική αρθροπλαστική
- Η επίπτωση σοβαρών ανεπιθύμητων ενεργειών στους 6 μήνες ήταν παρόμοια στις 2 ομάδες. Η πλειοψηφία αυτών των συμβαμάτων αφορούσε γνωστές επιπλοκές της ολικής αρθροπλαστικής ισχίου

Συμπεράσματα

Σε ασθενείς ≥ 50 ετών που είχαν σοβαρή οστεοαρθρίτιδα ισχίου και ένδειξη για χειρουργική αποκατάσταση, η ολική αρθροπλαστική ισχίου οδήγησε σε κλινικά σημαντική, μεγαλύτερη μείωση του πόνου και βελτίωση της λειτουργικότητας της άρθρωσης στους 6 μήνες, σε σύγκριση με πρόγραμμα ασκήσεων αντίστασης

Frydendal T, et al. *N Engl J Med* 2024;391:1610-20
doi: [10.1056/NEJMoa240014](https://doi.org/10.1056/NEJMoa240014)