








Association Between Severe Nonadherence to Hydroxychloroquine and Systemic Lupus Erythematosus Flares, Damage, and Mortality in 660 Patients From the SLICC Inception Cohort

Yann Nguyen,¹  Benoît Blanchet,²  Murray B. Urowitz,³  John G. Hanly,⁴  Caroline Gordon,⁵  et al

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η συμμόρφωση των ασθενών με συστηματικό ερυθματώδη λύκο (ΣΕΛ) στην αγωγή με υδροξυχλωροκίνη (HCQ) είναι προβληματική, ωστόσο οι επιπτώσεις της χαμηλής συμμόρφωσης δεν είναι γνωστές
- Σκοπός της μελέτης ήταν η εκτίμηση της συσχέτισης μεταξύ της μη συμμόρφωσης στην HCQ και του κινδύνου για εξάρσεις της νόσου, βλάβη και θάνατο σε βάθος 5 ετών follow-up

Μέθοδοι

- Συλλέχθηκαν δεδομένα από τη διεθνή, πολυκεντρική μελέτη κοόρτης Systemic Lupus International Collaborating Clinics (SLICC Inception Cohort)
- Αναλύθηκαν δείγματα ορού ασθενών στους οποίους συνταγογραφήθηκε HCQ για τουλάχιστον 3 μήνες από την είσοδο στη μελέτη
- Η σοβαρή μη συμμόρφωση ορίστηκε ως επίπεδα HCQ ορού <106 ng/mL ή <53 ng/mL για δόσεις HCQ 400 ή 200 mg/ημέρα, αντίστοιχα
- Εφαρμόστηκε λογιστική παλινδρόμηση για τη μελέτη της συσχέτισης με τον κίνδυνο έξαρσης (ορισμένης ως αύξηση SLEDAI-2K ≥ 4 πόντους, έναρξη πρεδνιζόνης ή ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων, ή νέα νεφρική συμμετοχή), ενώ η συσχέτιση με τη βλάβη (πρώτη αύξηση στον δείκτη ACR/SLICC Damage Index, SDI) ≥ 1 πόντο) και τη θνητότητα μελετήθηκε με ξεχωριστά μοντέλα αναλογικών κινδύνων Cox

Αποτελέσματα

- Από τους 1849 συμμετέχοντες στην κοόρτη SLICC, συμπεριλήφθηκαν 660 ασθενείς (88% γυναίκες)
- Η διάμεση (IQR) συγκέντρωση HCQ στον ορό ήταν 388 ng/mL (244–566) και 48 ασθενείς (7.3%) είχαν σοβαρή μη συμμόρφωση στην HCQ
- Καμία παράμετρος της νόσου δε συσχετίστηκε ισχυρά με τη μη συμμόρφωση στην HCQ, η οποία ωστόσο επέδειξε ανεξάρτητη συσχέτιση τόσο με τον κίνδυνο έξαρσης (odds ratio 3.38 - 95%CI 1.80–6.42) όσο και με την αύξηση στον δείκτη SDI κατά τη διάρκεια καθενός από τα τρία πρώτα χρόνια (hazard ratio [HR] 1.92 στα τρία χρόνια - 95% CI 1.05–3.50)
- Μέσα σε πέντε έτη, έντεκα ασθενείς πέθαναν, συμπεριλαμβανομένων τριών με σοβαρή μη συμμόρφωση (αδρό HR 5.41; 95% CI 1.43–20.39)

Συμπεράσματα

- Η σοβαρή μη συμμόρφωση στην υδροξυχλωροκίνη συσχετίστηκε ανεξάρτητα με τον κίνδυνο για έξαρση του ΣΕΛ τον επόμενο χρόνο, πρώιμη συσσώρευση μη αναστρέψιμης βλάβης, και θνητότητα στα πέντε χρόνια

Nguyen Y, et al. Arthritis Rheumatol 2023;75(12):2195-206
doi: [10.1002/art.42645](https://doi.org/10.1002/art.42645)