



Crystal arthropathies

Ultrasound-detected crystal depositions and clinical flares dissolve during successful urate-lowering therapy: 5-year follow-up results from the treat-to-target NOR-Gout study

Υπόβαθρο – Σκοπός

Σκοπός αυτής της πενταετούς μελέτης ήταν να διερευνηθεί η διατήρηση χαμηλών επιπέδων ουρικού οξέος ορού (sUA) κατά τη θεραπεία μείωσης ουρικού οξέος με στρατηγική treat-to-target (T2T-ULT), καθώς και το αν η μακροχρόνια παραμονή του sUA σε χαμηλά επίπεδα οδηγεί σε συνεχή μείωση των εναποθέσεων κρυστάλλων που ανιχνεύονται υπερηχογραφικά, σε πλήρη διάλυση αυτών και σε μείωση των εξάρσεων (flares).

Μέθοδοι

Συμπεριλήφθηκαν **ασθενείς με πρόσφατη έξαρση ουρικής αρθρίτιδας**, οι οποίοι ξεκίνησαν **θεραπεία μείωσης ουρικού οξέος βάσει στρατηγικής treat-to-target (T2T-ULT)** και παρακολούθηθηκαν για 5 χρόνια (έτος 1 σε εξειδικευμένη κλινική, έτη 2–5 από τον γενικό ιατρό), με επισκέψεις στη βασική αξιολόγηση, στο 1ο, 2ο και 5ο έτος. Κάθε επίσκεψη περιλάμβανε μέτρηση των επιπέδων ουρικού οξέος ορού (sUA), υπερηχογραφική εξέταση για εναποθέσεις κρυστάλλων (double contour, τόφοι και αθροίσεις) σε άκρες χείρες, αγκώνες, γόνατα και άκρους πόδες αμφοτερόπλευρα, και καταγραφή του αριθμού των εξάρσεων κατά το προηγούμενο έτος. Οι στατιστικές αναλύσεις περιλάμβαναν t-tests για ανεξάρτητα ή κατά ζεύγη δείγματα, ανάλυση διακύμανσης (ANOVA) και γραμμικές παλινδρομήσεις.

Αποτελέσματα

- Από τους 209 ασθενείς που συμπεριλήφθηκαν στη βασική αξιολόγηση (μέση ηλικία 56,4 έτη, διάρκεια νόσου 7,9 έτη), **163 ασθενείς** εξετάστηκαν στα 5 χρόνια.
- Στην επίσκεψη των 5 ετών, τα επίπεδα ουρικού οξέος ορού (sUA) **μειώθηκαν από 500 μmol/L (βασική τιμή) σε 337 μmol/L** ($P < .001$), με το **71,2% των ασθενών να έχουν sUA < 360 μmol/L**.
- Όλες οι υπερηχογραφικές εναποθέσεις κρυστάλλων είχαν **μειωθεί** ($P < .001$), με **πλήρη διάλυση του double contour στο 83,4% και των τόφων στο 63,2%** (όπου η εξέταση μόνο των 1ων μεταταρσοφαλαγγικών αρθρώσεων εντόπισε τους περισσότερους από αυτούς τους ασθενείς).
- Μόνο το **16% είχε έξαρση τον προηγούμενο χρόνο**, και όλοι αυτοί οι ασθενείς είχαν υψηλότερα επίπεδα sUA και περισσότερες αποθέσεις ($P = .035-.006$).

Συμπεράσματα

Πέντε χρόνια θεραπείας μείωσης ουρικού οξέος βάσει στρατηγικής treat-to-target (T2T-ULT) οδήγησαν τους περισσότερους ασθενείς στην επίτευξη του στόχου sUA, σε μείωση των αποθέσεων κρυστάλλων και σε διάλυση του double contour και των τόφων στους περισσότερους ασθενείς. Μόνο λίγοι ασθενείς παρουσίασαν εξάρσεις, και αυτοί είχαν υψηλότερα επίπεδα sUA και περισσότερες αποθέσεις κρυστάλλων, γεγονός που υποστηρίζει τη σημασία του να διατηρείται το sUA σε χαμηλά επίπεδα.

H.B. Hammer et al. Ann RheumDis00(2025)1–9

<https://doi.org/10.1016/j.ard.2025.10.029>