




Association between depression and anxiety and inability to achieve remission in rheumatoid arthritis and psoriatic arthritis

Selinde V J Snoeck Henkemans , Marijn Vis, Gonul H Koc, Jolanda J Luime, Marc R Kok, Ilja Tchetverikov, Sjoerd M van der Kooij, Jessica Bijsterbosch, Annette H M van der Helm-van Mil, Pascal H P de Jong

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Διερεύνηση της συσχέτισης μεταξύ κατάθλιψης και άγχους και της αδυναμίας επίτευξης ύφεσης σε ασθενείς με ρευματοειδή (ΡΑ) και ψωριασική αρθρίτιδα (ΨΑ). Επιπλέον, διερευνήθηκε η συσχέτιση μεταξύ των συμπτωμάτων κατάθλιψης και άγχους και των παραγόντων της δραστηριότητας της νόσου.

Μέθοδοι

- Συμπεριλήφθηκαν 400 ασθενείς με ΡΑ και 367 με ΨΑ από τις μελέτες tREACH και DEPAR, αντίστοιχα. Οι ασθενείς είχαν πιθανή κατάθλιψη ή αγχώδη διαταραχή εάν σημείωναν >7 στην Κλίμακα Νοσοκομείου Άγχους και Κατάθλιψης (HADS). Η ύφεση ορίστηκε ως DAS 44<1,6 στη ΡΑ και DAPSA≤4 στη ΨΑ. Χρησιμοποιήθηκαν μικτά μοντέλα για την αξιολόγηση της συσχέτισης μεταξύ κατάθλιψης/άγχους, σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά τη διάρκεια 2 ετών, και ύφεσης κατά τη διάρκεια 2 ετών, και για να διερευνηθεί ποια δεδομένα της δραστηριότητας της νόσου επηρεάζονται περισσότερο από την κατάθλιψη/άγχος.

Αποτελέσματα

- Στην αρχή της καταγραφής, το 20% των ασθενών με ΡΑ είχαν πιθανή κατάθλιψη και το 30% μια πιθανή αγχώδη διαταραχή ενώ στη ΨΑ ήταν 18% και 23% αντίστοιχα.
- Μετά την προσαρμογή για ταυτόχρονα συμπτώματα άγχους, η κατάθλιψη συσχετίστηκε με χαμηλότερες πιθανότητες επίτευξης ύφεσης κατά τη διάρκεια 2 ετών παρακολούθησης (OR 0,45 (95%CI 0,25-0,80) για τη ΡΑ και OR 0,24 (95%CI 0,08-0,71) για τη ΨΑ).
- Το άγχος δεν συσχετίστηκε με ύφεση μετά από προσαρμογή για ταυτόχρονα συμπτώματα κατάθλιψης.
- Η παρουσία κατάθλιψης/άγχους συσχετίστηκε με υψηλότερο αριθμό ευαισθησίας στις αρθρώσεις, χειρότερη γενική υγεία, περισσότερο πόνο και ελαφρώς αυξημένους δείκτες φλεγμονής, αλλά όχι με περισσότερες διογκωμένες αρθρώσεις τόσο στη ΡΑ όσο και στην ΨΑ.

Συμπεράσματα

- Η παρουσία καταθλιπτικών συμπτωμάτων σε ασθενείς με ΡΑ και ΨΑ κατά την έναρξη ή κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης συσχετίστηκε με μικρότερη πιθανότητα επίτευξης ύφεσης.
- Ως εκ τούτου, οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να αναγνωρίζουν έγκαιρα τα συμπτώματα της κατάθλιψης.

<https://doi.org/10.1093/rheumatology/kea621>