



## 2022 EULAR recommendations for screening and prophylaxis of chronic and opportunistic infections in adults with autoimmune inflammatory rheumatic diseases

### Υπόβαθρο – Σκοπός

- Οι ασθενείς με αυτοάνοσα φλεγμονώδη ρευματικά νοσήματα είναι σε αυξημένο κίνδυνο για χρόνιες και ευκαιριακές λοιμώξεις, τόσο λόγω της νόσου, όσο και λόγω της ανοσοκατασταλτικής θεραπείας
- Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η θέσπιση συστάσεων από τη EULAR για τον έλεγχο και την προφύλαξη από χρόνιες και ευκαιριακές λοιμώξεις σε ασθενείς με ρευματικά νοσήματα

### Μέθοδοι

- Μια διεθνής ομάδα εργασίας (22 μέλη από 15 χώρες) διατύπωσε συστάσεις, υποστηριζόμενες από συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας
- Για κάθε σύσταση, υπολογίστηκε το επίπεδο των δεδομένων (level of evidence) και η βαθμονόμηση κάθε σύστασης (grade of recommendation)
- Κάθε μέλος της ομάδας έδωσε το βαθμό συμφωνίας του (level of agreement) με κάθε σύσταση

### Κύρια σημεία

- Διατυπώθηκαν τέσσερις γενικές αρχές και οκτώ συστάσεις - οι γενικές αρχές υπογραμμίζουν την ανάγκη συζήτησης των λοιμώξεων με τους ασθενείς και άλλες ιατρικές ειδικότητες
- Εκτός από τα βιολογικά και στοχευμένα συνθετικά DMARD, για τα οποία πρέπει να γίνεται έλεγχος για λανθάνουσα φυματίωση, έλεγχος μπορεί να γίνεται και πριν την έναρξη συμβατικών DMARD, γλυκοκορτικοειδών και ανοσοκατασταλτικών - η δοκιμασία απελευθέρωσης IFNγ (IGRA) πρέπει να προτιμάται από τη φυματινοαντίδραση, όπου αυτό είναι εφικτό
- Η ανάγκη αντιϊκής θεραπείας για τον ιο HBV πρέπει να καθοδηγείται από το ορολογικό στάτους του HBV πριν την έναρξη αντιρευματικής αγωγής
- Όλοι οι ασθενείς που βρίσκονται θετικοί για HCV-RNA πρέπει να παραπέμπονται για έναρξη αντιϊκής θεραπείας
- Ασθενείς μη ανοσοποιημένοι για τον ιό ανεμευλογιάς-έρπητα ζωστήρα πρέπει να ενημερώνονται για τη διαθεσιμότητα μετεκθεσιακής προφύλακτικής αγωγής, αν εκτεθούν στον ιό
- Η προφυλακτική θεραπεία για *Pneumocystis jirovecii* φαίνεται ωφέλιμη σε ασθενείς που λαμβάνουν ημερήσιες δόσεις πρεδνιζόνης > 15–30mg για > 2–4 εβδομάδες

### Συμπεράσματα

- Οι παρούσες συστάσεις παρέχουν κατευθύνσεις για τον έλεγχο και την προφύλαξη από χρόνιες και ευκαιριακές λοιμώξεις
- Η υιοθέτησή τους στην κλινική πράξη συστήνεται για τη βελτιστοποίηση της φροντίδας των ασθενών και τη μείωση του φορτίου των ευκαιριακών λοιμώξεων σε ασθενείς με αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα

Fragoulis GE, et al. *Ann Rheum Dis* 2022 Nov 3  
doi: [10.1136/ard-2022-223335](https://doi.org/10.1136/ard-2022-223335) (ελεύθερα)