



25-11-2021

Research

JAMA | Original Investigation

Effect of Intra-articular Platelet-Rich Plasma vs Placebo Injection on Pain and Medial Tibial Cartilage Volume in Patients With Knee Osteoarthritis The RESTORE Randomized Clinical Trial

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η αξιολόγηση της επίδρασης των ενδοαρθρικών ενέσεων PRP (platelet-rich plasma) στα συμπτώματα και τη δομή της άρθρωσης σε ασθενείς με συμπτωματική, ήπια έως μέτρια ακτινογραφική ΟΑ του έσω διαμερίσματος του γόνατος

Μέθοδοι

- τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή 2-ομάδων, ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, από το 2007-2017.
- Ασθενείς από την Αυστραλία, ηλικίας 50 ετών και άνω με συμπτωματική ΟΑ γόνατος (Βαθμού 2 ή 3 κατά Kellgren και Lawrence)
- Οι παρεμβάσεις περιελάμβαναν 3 ενδοαρθρικές ενέσεις σε εβδομαδιαία διαστήματα είτε PRP φτωχού σε λευκοκύτταρα (n = 144 συμμετέχοντες) είτε εικονικό φάρμακο φυσιολογικού ορού (n = 144 συμμετέχοντες).
- Τα 2 κύρια αποτελέσματα ήταν αλλαγή στους 12 μήνες στη συνολική μέση βαθμολογία του πόνου στο γόνατο (VAS κλίμακα 0-10, με υψηλότερες βαθμολογίες που υποδηλώνουν χειρότερο πόνο, ελάχιστη κλινικά σημαντική διαφορά 1,8) και ποσοστιαία αλλαγή στον όγκο του έσω κνημιαίου χόνδρου που αξιολογήθηκε με μαγνητική τομογραφία (MRI)

Αποτελέσματα

- Μεταξύ 288 ασθενών που τυχαιοποιήθηκαν (μέση ηλικία, 61,9 έτη· [SD, 6,5] 169 [59%] γυναίκες), 269 (93%) ολοκλήρωσαν τη δοκιμή
- Και στις δύο ομάδες, 140 συμμετέχοντες (97%) έλαβαν και τις 3 ενέσεις. Μετά από 12 μήνες, η θεραπεία με ένεση PRP έναντι εικονικού φαρμάκου οδήγησε σε μέση αλλαγή στο VAS του πόνου στο γόνατο -2,1 έναντι -1,8 βαθμών, αντίστοιχα (διαφορά, -0,4 [95% CI, -0,9 έως 0,2] μονάδες, P = 0,17) . Η μέση αλλαγή στον όγκο του έσω κνημιαίου χόνδρου ήταν -1,4% έναντι -1,2%, αντίστοιχα (διαφορά, -0,2% [95% CI, -1,9% έως 1,5%]· P = 0,81)

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Μεταξύ των ασθενών με συμπτωματική, ήπια έως μέτρια ακτινογραφική ΟΑ γόνατος, η ενδοαρθρική ένεση PRP σε σύγκριση με την ένεση εικονικού φαρμάκου φυσιολογικού ορού δεν οδήγησε σε σημαντική διαφορά στα συμπτώματα ή στη δομή της άρθρωσης στους 12 μήνες.
- Αυτά τα ευρήματα δεν υποστηρίζουν τη χρήση PRP στη διαχείριση της ΟΑ του γόνατος.

JAMA. 2021;326(20):2021-2030.
doi:10.1001/jama.2021.19415