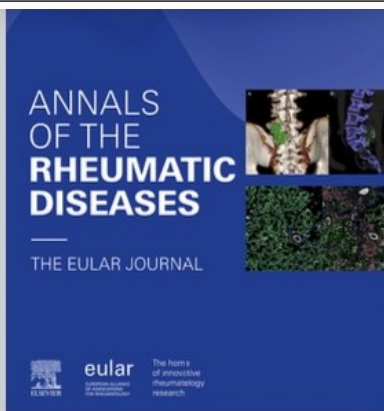




MRI and ultrasound predictors of progression to inflammatory arthritis in anti-CCP–positive individuals with musculoskeletal symptoms without clinical synovitis: a prospective cohort study

Υπόβαθρο – Μέθοδοι

- Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η αξιολόγηση του επιπολασμού των ευρημάτων της μαγνητικής τομογραφίας (MRI) και του υπερηχογραφήματος (U/S) σε άτομα θετικά για αντισώματα anti-CCP, τα οποία παρουσιάζουν μυοσκελετικά συμπτώματα χωρίς κλινική υμενίτιδα (CCP+ άτομα σε κίνδυνο), καθώς και η σύγκριση της προγνωστικής αξίας των ευρημάτων αυτών ως προς την εξέλιξη σε φλεγμονώδη αρθρίτιδα (ΙΑ).
- Συνολικά, 130 CCP+ άτομα σε κίνδυνο υποβλήθηκαν κατά την έναρξη της μελέτης σε MRI (3 T) με σκιαγραφικό της επικρατούσας/περισσότερο συμπτωματικής άκρας χειρός και αμφοτέρων των άκρων ποδών. Οι εικόνες αξιολογήθηκαν ως προς την παρουσία υμενίτιδας, τενοντοελυτρίτιδας, οστεΐτιδας και διαβρώσεων, με τη χρήση του συστήματος βαθμολόγησης Rheumatoid Arthritis Magnetic Resonance Imaging Score (RAMRIS), από έναν ρευματολόγο και έναν ακτινολόγο. Για την υπερηχογραφική εξέταση χρησιμοποιήθηκε πρωτόκολλο 36 αρθρώσεων και 18 τενόντων για την αξιολόγηση της υμενίτιδας, της τενοντοελυτρίτιδας και των οστικών διαβρώσεων.

Αποτελέσματα

- Κατά την έναρξη της μελέτης, ≥ 1 παθολογικό εύρημα κατά RAMRIS διαπιστώθηκε σε όλα τα CCP+ άτομα σε κίνδυνο (συμπεριλαμβανομένων εκείνων με αρνητικό U/S), ενώ υπερηχογραφικές ανωμαλίες ανιχνεύθηκαν στο 25,4%.
- Κατά τη διάμεση διάρκεια παρακολούθησης των 36,5 μηνών, 48 άτομα (36,9%) εξελίχθηκαν σε ΙΑ. Η τενοντοελυτρίτιδα της άκρας χειρός ήταν το μοναδικό εύρημα στη μαγνητική τομογραφία που συσχετίστηκε σταθερά με την εξέλιξη σε ΙΑ τόσο στις δυαδικές όσο και στις αναλύσεις συνεχών μεταβλητών.
- Οι οστικές διαβρώσεις που ανιχνεύθηκαν με U/S αποτέλεσαν το υπερηχογραφικό εύρημα με τη σταθερότερη προγνωστική αξία. Ο συνδυασμός της τενοντοελυτρίτιδας στη μαγνητική τομογραφία και των υπερηχογραφικά ανιχνευόμενων διαβρώσεων συσχετίστηκε με περαιτέρω αύξηση του κινδύνου, ο οποίος ήταν υψηλότερος στα άτομα που παρουσίαζαν και τα δύο ευρήματα (λόγος κινδύνου [hazard ratio] 5,83).

<https://doi.org/10.1016/j.ard.2026.08.016>

Συμπεράσματα

- Στην παρούσα κοόρτη CCP+ ατόμων σε κίνδυνο, τα οποία υποβλήθηκαν κατά το ίδιο χρονικό διάστημα σε U/S και MRI η τενοντοελυτρίτιδα της άκρας χειρός που ανιχνεύθηκε με MRI και οι οστικές διαβρώσεις που ανιχνεύθηκαν υπερηχογραφικά προέβλεπαν ανεξάρτητα την εξέλιξη σε ΙΑ.
- Ο συνδυασμός τους επέτρεψε την αναγνώριση των ατόμων με τον υψηλότερο κίνδυνο, υποστηρίζοντας τον συμπληρωματικό ρόλο των δύο απεικονιστικών μεθόδων. Απαιτείται περαιτέρω αξιολόγηση της εφικτότητας και της σχέσης κόστους-αποτελεσματικότητας του συνδυασμού μαγνητικής τομογραφίας της άκρας χειρός και εκτεταμένου υπερηχογραφικού ελέγχου.