



14 - 10 - 2024

Arthritis
&R
rheumatology

Effectiveness of janus kinase inhibitors compared with biologic disease modifying anti-rheumatic drugs on pain reduction in rheumatoid arthritis

Results from a nationwide Swedish cohort study

Anna Eberhard MD  Daniela Di Giuseppe PhD, Johan Askling MD, PhD,
Stefan Bergman MD, PhD, Hannah Bower PhD et al

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Ο πόνος στις αρθρώσεις αποτελεί το κυριότερο σύμπτωμα σε ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα (ΡΑ) και η μείωσή του αποτελεί έναν από τους στόχους των νεότερων θεραπευτικών επιλογών
- Σκοπός της μελέτης ήταν η σύγκριση της αποτελεσματικότητας των αναστολέων JAK (JAKi) και των βιολογικών νοσοτροποποιητικών φαρμάκων (bDMARDs) σε ασθενείς με ΡΑ

Μέθοδοι

- Αναδρομική μελέτη, στην οποία συμπεριλήφθηκαν ασθενείς με διάγνωση ΡΑ, οι οποίοι ξεκίνησαν θεραπεία με JAKi (n=1827), αναστολέα TNF (TNFi, n=6422), αναστολέα IL-6 (n=887), abatacept (n=1102) ή rituximab (n=1149) την περίοδο 2017-2019, με χρήση δεδομένων από διάφορα registries ασθενών στην Σουηδία
- Συγκρίθηκαν οι διαφορές στη μείωση του πόνου, με βάση την αναλογική οπτική κλίμακα (VAS, 0-100 mm), από το baseline έως τους 3 μήνες, καθώς και τα ποσοστά των ασθενών που παρέμεναν στην αρχική θεραπεία με χαμηλό πόνο (VAS πόνου <20) στους 12 μήνες, μεταξύ των θεραπειών
- Οι συγκρίσεις μεταξύ JAKis και bDMARDs εκτιμήθηκαν με τη χρήση πολυπαραγοντικής γραμμικής παλινδρόμησης, προσαρμοσμένης για χαρακτηριστικά των ασθενών, συννοσηρότητες, συγχρηγούμενα φάρμακα και προηγούμενες θεραπείες

Αποτελέσματα

- Η θεραπεία με JAKi σχετίστηκε με μεγαλύτερη ελάττωση του πόνου στους 3 μήνες σε σύγκριση με τη θεραπεία με TNFi (προσαρμοσμένη μέση επιπλέον μείωση: 4.0 mm; 95% CI 1.6, 6.3)
- Παρόμοιες τάσεις παρατηρήθηκαν και στη σύγκριση των JAKi με μη-TNFi bDMARDs
- Περισσότεροι ασθενείς πέτυχαν χαμηλό πόνο στους 12 μήνες με JAKis συγκριτικά με όσους έλαβαν TNFis, ιδιαίτερα μεταξύ όσων ασθενών είχαν λάβει προηγουμένως ≥ 2 bDMARDs (προσαρμοσμένη μέση διαφορά: 5.3 ποσοστιαίες μονάδες, 95% CI 1.0, 9.6)

Συμπεράσματα

- Οι αναστολείς JAK είχαν ελαφρώς καλύτερη αποτελεσματικότητα στη μείωση του πόνου στους 3 και 12 μήνες σε σύγκριση με τους αναστολείς TNF, με σημαντικά μεγαλύτερες διαφορές στους ασθενείς που είχαν λάβει προηγουμένως ≥ 2 bDMARDs
- Η επίδραση των JAKi στη μείωση του πόνου ήταν τουλάχιστον παρόμοια με αυτή των μη-TNFi bDMARDs

Eberhard A, et al. Arthritis Rheumatol 2024 Sep 22
doi: [10.1002/art.43014](https://doi.org/10.1002/art.43014) (ελεύθερα)