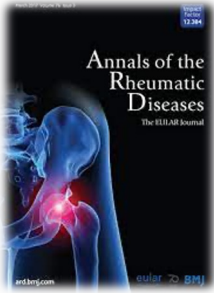


## ASAS-EULAR recommendations for the management of axial spondyloarthritis: 2022 update



### Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η EULAR, σε συνεργασία με την Ομάδα Εργασίας ASAS (Assessment of SpondyloArthritis international Society), δημοσιεύει σε τακτά διαστήματα (2006, 2010, 2016) κατευθυντήριες οδηγίες για τη θεραπεία της αξονικής σπονδυλαρθρίτιδας (axSpA)
- Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η επικαιροποίηση των κοινών κατευθυντήριων οδηγιών ASAS-EULAR για τη θεραπευτική αντιμετώπιση της axSpA

### Μέθοδοι

- Ακολουθήθηκαν οι τυποποιημένες διαδικασίες της EULAR (EULAR Standardized Operating Procedures) για τη δημιουργία κατευθυντήριων οδηγιών
- Διενεργήθηκαν δύο συστηματικές ανασκοπήσεις της βιβλιογραφίας, σχετικά με τη μη φαρμακευτική και τη φαρμακευτική θεραπεία της axSpA
- Τα αποτελέσματα παρουσιάστηκαν και συζητήθηκαν σε μία συνάντηση της Ομάδας Εργασίας (Task Force) και κατόπιν επικαιροποιήθηκαν οι γενικές αρχές και οι κατευθυντήριες οδηγίες, οι οποίες επικυρώθηκαν μέσω ψηφοφορίας
- Υπήρξε συμφωνία για 5 γενικές αρχές και 15 κατευθυντήριες οδηγίες: οκτώ παρέμειναν αναλλοίωτες από την προηγούμενη επικαιροποίηση, τρεις είχαν μικρές διορθώσεις στην ονοματολογία, δύο είχαν σημαντικές τροποποιήσεις και δύο δημιουργήθηκαν εξ αρχής

### Κύρια σημεία επικαιροποίησης

- Πρώτη γραμμή θεραπείας είναι τα μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα
- Τα γλυκοκορτικοειδή και τα συμβατικά DMARDs συστήνεται να αποφεύγονται σε ασθενείς με αποκλειστικά αξονική νόσο
- Τα βιολογικά (TNFi, IL-17i) και στοχευμένα συνθετικά DMARDs (JAKi) συστήνονται σε ασθενείς με δείκτη ASDAS  $\geq 2.1$  και αποτυχία σε  $\geq 2$  ΜΣΑΦ, οι οποίοι έχουν επίσης είτε αυξημένη CRP, είτε ιερολαγονίτιδα σε MRI ή απλή ακτινογραφία. Η τρέχουσα πρακτική είναι η έναρξη TNFi ή IL-17i
- Επί παρουσίας εξωαρθρικών εκδηλώσεων, τα μονοκλωνικά αντισώματα TNFi προτιμώνται σε ασθενείς με ιριδοκυκλίτιδα ή εντερική φλεγμονή, και οι IL17i σε σημαντική ψωρίαση
- Σε μη απάντηση στη θεραπεία, πρέπει να επαναξιολογείται η διάγνωση και να συνεκτιμώνται οι συννοσηρότητες. Επί επιβεβαίωσης ενεργού axSpA, συστήνεται η αλλαγή σε άλλο b/tsDMARD
- Σε ασθενείς σε παρατεταμένη ύφεση, συστήνεται το tapering του bDMARD, παρά η άμεση διακοπή του

### Συμπεράσματα

Οι επικαιροποιημένες κατευθυντήριες οδηγίες ASAS-EULAR για τη θεραπεία της αξονικής σπονδυλαρθρίτιδας παρέχουν σύγχρονη καθοδήγηση για την αντιμετώπιση ασθενών με τη νόσο

Ramiro S, et al. Ann Rheum Dis 2022 Oct 21  
doi: [10.1136/ard-2022-223296](https://doi.org/10.1136/ard-2022-223296) (ελεύθερα)