



16-09-2021

ACCEPTED MANUSCRIPT

# Body surface area affected by psoriasis and the risk for psoriatic arthritis: a prospective population-based cohort study

Alexis Ogdie ✉, Daniel B Shin, Thorvardur Jon Love, Joel M Gelfand

*Rheumatology*, keab622, <https://doi.org/10.1093/rheumatology/keab622>

## Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η εξέταση της συσχέτισης της σοβαρότητας της ψωρίασης με την εμφάνιση ψωριασικής αρθρίτιδας (ΨΑ).

## Μέθοδοι

- Προοπτική κοορτή από το Ηνωμένο Βασίλειο
- Ασθενείς με ψωρίαση ηλικίας 25–60 ετών που επιλέχθηκαν τυχαία από το γενικό πληθυσμό από το 2008-2011.
- Στοιχεία της νόσου και εκτίμηση της έκτασης της ψωρίασης με βάση το δείκτη BSA (body surface area) από τον υπεύθυνο γενικό ιατρό.
- Η επίπτωση της ΨΑ υπολογίστηκε με το BSA και χρησιμοποιήθηκαν Cox proportional hazard ratios για να εξεταστεί ο κίνδυνος ανάπτυξης ΨΑ κατά κατηγορία BSA μετά από προσαρμογή για άλλες συν-μεταβλητές.

## Αποτελέσματα

- Συνολικά δεδομένα συλλέχθηκαν για 8,881 ασθενείς: 52% είχαν ήπια ψωρίαση, 36% μέτρια ψωρίαση και 12% σοβαρή ψωρίαση.
- Μέση ηλικία 46 έτη, 49% γυναίκες. Ο μέσος χρόνος παρακολούθησης ήταν 4,2 έτη (SD 2,1) και η επίπτωση της ΨΑ ήταν 5,4 περιπτώσεις ανά 1.000 άνθρωπο-έτη.
- Μετά την προσαρμογή για ηλικία και φύλο, BSA > 10% (HR 2.01, 95% CI: 1.29-3.13), BSA 3-10% (HR 1.44, 95% CI: 1.02-2.03), παχυσαρκία (HR 1.64, 95% CI: 1,19-2,26), και κατάθλιψη (HR 1,68, 95% CI: 1,21-2,33) σχετίστηκαν με την επίπτωση της ΨΑ.

## Συμπεράσματα

- Σε αυτή τη μεγάλη προοπτική κοορτή ασθενών με ψωρίαση, το BSA που αξιολογήθηκε από τους γενικούς γιατρούς ήταν ένας ισχυρός προγνωστικός παράγοντας ανάπτυξης ΨΑ.
- Επίσης, διαπιστώθηκε ότι η παχυσαρκία και η κατάθλιψη ήταν επιπλέον παράγοντες κινδύνου

Alexis Ogdie, Daniel B Shin, Thorvardur Jon Love, Joel M Gelfand, Body surface area affected by psoriasis and the risk for psoriatic arthritis: a prospective population-based cohort study, *Rheumatology*, 2021;, keab622,