



11-07-2024

Special Article

## 2023 American College of Rheumatology (ACR)/American College of Chest Physicians (CHEST) Guideline for the Screening and Monitoring of Interstitial Lung Disease in People with Systemic Autoimmune Rheumatic Diseases

Sindhu R. Johnson✉, Elana J. Bernstein, Marcy B. Bolster, Jonathan H. Chung, Sonye K. Danoff, Michael D. George, Dinesh Khanna, Gordon Guyatt, Reza D. Mirza, Rohit Aggarwal ... See all authors ▾



### Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η έκδοση τεκμηριωμένων συστάσεων σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο για διάμεση πνευμονοπάθεια (ILD) και την παρακολούθηση της εξέλιξης της ILD σε άτομα με συστηματικά αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα (SARDs), ειδικότερα ρευματοειδή αρθρίτιδα, συστηματική σκλήρυνση, ιδιοπαθείς φλεγμονώδεις μυοπάθειες, μικτή νόσο του συνδετικού ιστού και Sjögren

### Μέθοδοι

- Ακολουθήθηκαν οι προβλεπόμενες με βάση την καθιερωμένη πρακτική, διαδικασίες έκδοσης συστάσεων.

### Αποτελέσματα

- Αναπτύχθηκαν δεκαπέντε συστάσεις. Για τον προσυμπτωματικό έλεγχο ατόμων με αυτά τα SARD που διατρέχουν κίνδυνο για ILD, συνιστάται υπό όρους εξέταση πνευμονικών λειτουργιών (PFTs) και υπολογιστική τομογραφία θώρακος υψηλής ανάλυσης (HRCT θώρακος).
- Επίσης συστήνεται υπό όρους να μην γίνεται προληπτικός έλεγχος με 6 λεπτη δοκιμασία βάδισης (6MWD), ακτινογραφία θώρακος, έλεγχος αποκορεσμού με άσκηση ή βρογχοσκόπηση ενώ συστήνεται ανεπιφύλακτα να μην γίνεται έλεγχος με χειρουργική βιοψία πνεύμονα.
- Παρέχεται τέλος καθοδήγηση σχετικά με τους παράγοντες κινδύνου ILD και προτάσεις σχετικά με τη συχνότητα των δοκιμών για την αξιολόγηση της ανάπτυξης της ILD σε άτομα με SARD.

### Συμπεράσματα

- Αυτές οι κατευθυντήριες οδηγίες κλινικής πρακτικής παρουσιάζουν τις πρώτες συστάσεις που εγκρίθηκαν από το Αμερικανικό Κολλέγιο Ρευματολογίας και το Αμερικανικό Κολλέγιο Ιατρών Θώρακος για τον έλεγχο και την παρακολούθηση της ILD σε άτομα με SARD.

<https://doi.org/10.1002/art.42860>