



ORIGINAL ARTICLE

## Efficacy and safety of tramadol for knee or hip osteoarthritis: a systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials

Xiurui Zhang, Xiaoxiao Li, Yilin Xiong, Yilun Wang, Jie Wei, Chao Zeng, Tingting Sha ✉, Guanghua Lei ✉

First published: 12 July 2021 | <https://doi.org/10.1002/acr.24750>

### Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας της tramadol στην οστεοαρθρίτιδα (OA) του γόνατος και του ισχίου

### Μέθοδοι

- Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας έως τον 05/2020 στις πλατφόρμες Pubmed, Embase, Cochrane Library και Web of Science
- Βρέθηκαν 6 τυχαιοποιημένες μελέτες (3,611 ασθενείς) που σύγκριναν τις παρακάτω φαρμακευτικές παρεμβάσεις: tramadol 100,200 και 300 mg/ημέρα, και placebo στην OA γόνατος και ισχίου.
- Ο πόνος και η λειτουργικότητα μετρήθηκαν στις 12 εβδομάδες ενώ για την ασφάλεια καταγράφηκαν ανεπιθύμητες ενέργειες από το πεπτικό, το καρδιαγγειακό και το ΚΝΣ καθώς και η απόσυρση από την αγωγή.

### Αποτελέσματα

- Οι δόσεις tramadol 100 mg (SMD=-0.16, 95% CI: -0.34 to 0.00), 200 mg (SMD=-0.21, 95% CI: -0.37 to -0.06) και 300 mg (SMD=-0.30, 95% CI: -0.48 to -0.14) ήταν στατιστικά πιο αποτελεσματικές έναντι του placebo στον πόνο, αλλά μόνο στα 300 mg στη λειτουργικότητα (SMD=-0.24, 95% CI: -0.47 to -0.03).
- Σε ότι αφορά την ασφάλεια, διαπιστώθηκε μεγαλύτερος κίνδυνος ανεπιθύμητων ενεργειών από το πεπτικό και παρόμοια από το ΚΝΣ σε όλες τις δόσεις, ενώ για τα καρδιαγγειακά συμβάματα παρέμεινε αβέβαιος.

### Συμπεράσματα

- Στους ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα γόνατος και ισχίου μόνο η δόση tramadol των 300 mg/ημέρα αποδείχθηκε αποτελεσματική στον πόνο και τη λειτουργικότητα σε σχέση με το placebo
- Ωστόσο παρατηρήθηκε αυξημένη επίπτωση ανεπιθύμητων παρενεργειών από το πεπτικό και το ΚΝΣ, απαιτώντας έτσι προσοχή στη χορήγηση της σε ασθενείς με προηγούμενο ιστορικό αυτών των καταστάσεων.

Zhang, X., Li, X., Xiong, Y., Wang, Y., Wei, J., Zeng, C., Sha, T. and Lei, G. (2021), Efficacy and safety of tramadol for knee or hip osteoarthritis: a systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials. *Arthritis Care & Research*. Accepted Author Manuscript. <https://doi.org/10.1002/acr.24750>