



This Issue Views 25,395 | Citations 0 | Altmetric 209

Original Investigation

July 13, 2021

Effect of Platelet-Rich Plasma Injection vs Sham Injection on Tendon Dysfunction in Patients With Chronic Midportion Achilles Tendinopathy A Randomized Clinical Trial

Rebecca S. Kearney, PhD^{1,2}; Chen Ji, PhD¹; Jane Warwick, PhD¹; *et al*

» Author Affiliations

JAMA. 2021;326(2):137-144. doi:10.1001/jama.2021.6986

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Οι ενέσεις PRP (Platelet-rich plasma injections) χρησιμοποιούνται συχνά στην αχίλλεια τενοντοπάθεια του μέσου τμήματος χωρίς ωστόσο επαρκή δεδομένα.
- Η σύγκριση μεταξύ μίας χορήγησης PRP και μίας sham injection (υποδόρια διήθηση με ξηρό βελονισμό) σε ενήλικες ασθενείς με αχίλλειο τενοντοπάθεια.

Μέθοδοι

- Πρωτογενές καταληκτικό σημείο το αποτέλεσμα του VISA-A score (Victorian Institute of Sport Assessment-Achilles), ενός σύνθετου δείκτη που χρησιμοποιείται για την ποσοτικοποίηση της σοβαρότητας της συγκεκριμένης ενθεσοπάθειας, 6 μήνες μετά από την θεραπευτική παρέμβαση.

Αποτελέσματα

- Τυχαιοποιήθηκαν 240 ασθενείς (μέση ηλικία 52 έτη, 138 [58%] γυναίκες), από τους οποίους οι 221 (92%) ολοκλήρωσαν τη μελέτη.
- Το μέσο VISA-A score (σε κλίμακα 0-100) στην ομάδα του PRP vs sham injection ομάδας ήταν 54.4 και 53.4 αντίστοιχα (adjusted mean difference, -2.7 [95% CI, -8.8 to 3.3]).
- Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν τοπικό οίδημα και αίσθημα δυσφορίας, συγκρίσιμες μεταξύ των 2 ομάδων.

Συμπεράσματα

- Στους ασθενείς με αχίλλειο τενοντοπάθεια, η θεραπεία με χορήγηση PRP δεν μείωσε τη δυσλειτουργία του τένοντα σε σχέση με την απλή διήθηση με ξηρό βελονισμό.
- Τα δεδομένα αυτά, δεν υποστηρίζουν τη συγκεκριμένη πρακτική ως θεραπεία για τη χρόνια αχίλλεια τενοντοπάθεια.

Kearney RS, Ji C, Warwick J, et al. Effect of Platelet-Rich Plasma Injection vs Sham Injection on Tendon Dysfunction in Patients With Chronic Midportion Achilles Tendinopathy: A Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021;326(2):137-144 doi:10.1001/jama.2021.6986