



23-06-2022

OXFORD  
ACADEMIC

RHEUMATOLOGY

## Female reproductive status and exogenous sex hormone use in rheumatoid arthritis patients treated with tocilizumab and csDMARDs

Dala N Daraghmech , Ashley M Hopkins, Catherine King, Ahmad Y Abuhelwa, Mihir D Wechalekar, Susanna M Proudman, Michael J Sorich, Michael D Wiese

### Υπόβαθρο – Σκοπός

- Είναι γνωστό ότι το φύλο επηρεάζει τον κίνδυνο, τη σοβαρότητα και τα αποτελέσματα της θεραπείας της RA, αν και τα υποκείμενα αίτια είναι άγνωστα. Ο σκοπός αυτής της μελέτης ήταν να εξεταστεί εάν παράγοντες που επηρεάζουν τις γυναικείες ορμόνες (αναπαραγωγική κατάσταση και χρήση εξωγενών ορμονών) σχετίζονται με την αποτελεσματικότητα των DMARDs.

### Μέθοδοι

- Τα δεδομένα μεμονωμένων συμμετεχόντων (IPD) συγκεντρώθηκαν από 5 κλινικές δοκιμές φάσης III όπου ασθενείς με RA έλαβαν θεραπεία με Tocilizumab (TCZ) και/ή csDMARD. Το πρωταρχικό αποτέλεσμα ήταν ο χρόνος μέχρι την πρώτη ύφεση σύμφωνα με τον δείκτη SDAI.
- Η σχέση μεταξύ της εμμηνόπαυσης και της χρήσης εξωγενών ορμονών και του χρόνου της πρώτης ύφεσης αξιολογήθηκε μέσω αναλογικής ανάλυσης Cox. Τα δεδομένα που αναλύθηκαν περιλάμβαναν το φύλο, τη χρονική περίοδο της εμμηνόπαυσης (προεμμηνόπαυση, περιεμμηνόπαυση, πρώιμα μετά την εμμηνόπαυση και αρκετά μετά την εμμηνόπαυση), την ηλικία των συμμετεχόντων, τον δείκτη μάζας σώματος, τη φυλή, τον αριθμό των προηγούμενων DMARDs και την αρχική δραστηριότητα της νόσου.

### Αποτελέσματα

- Συμμετείχαν 4474 γυναίκες ασθενείς, εκ των οποίων οι 2817 (62,9%) ήταν μετεμμηνόπαυσιαικές, οι 202 (4,5%) ήταν πρώιμα μετεμμηνόπαυσιαικές, οι 1021 (22,8%) προεμμηνόπαυσιαικές και οι 414 (9,2%) περιεμμηνόπαυσιαικές.
- Από αυτές, 221 (7,8%), 13 (6,4%), 255 (25%) και 47 (11,4%) αντίστοιχα λάμβαναν εξωγενείς ορμόνες. Στη συγκεντρωτική ανάλυση, η περιεμμηνόπαυσιαική κατάσταση συσχετίστηκε με μειωμένη ύφεση σε σύγκριση με την προεμμηνόπαυσιαική κατάσταση (προσαρμοσμένο HR=0,78 [95% CI 0,61–0,99]).
- Η χρήση ορμονών συσχετίστηκε με σημαντικά υψηλότερη ύφεση (προσαρμοσμένο HR=1,20 [1,01–1,43]).

### Συμπεράσματα

- Οι περιεμμηνόπαυσιαικές γυναίκες είχαν λιγότερες πιθανότητες να επιτύχουν ύφεση σε σύγκριση με τις προεμμηνόπαυσιαικές ασθενείς με RA.
- Η χρήση εξωγενών ορμονών φάνηκε να σχετίζεται με συχνότερη ύφεση σε γυναίκες ασθενείς με RA, ιδιαίτερα σε εκείνες που ήταν περιεμμηνόπαυσιαικές και πρώιμα μετεμμηνόπαυσιαικές.

<https://doi.org/10.1093/rheumatology/keac357>