





Sustained Remission in Patients With Rheumatoid Arthritis Receiving Triple Therapy Compared to Biologic Therapy: A Swedish Nationwide Register Study

Hanna Källmark,¹ Jon T. Einarsson,¹ Jan-Åke Nilsson,² Tor Olofsson,¹  Tore Saxne,¹ Pierre Geborek,¹ and Meliha C. Kapetanovic¹ 

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η τριπλή «συμβατική» θεραπεία (MTX + SSZ + HCQ) έχει δείξει συγκρίσιμη αποτελεσματικότητα με τη θεραπεία με βιολογικό παράγοντα σε ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα (PA)
- Σκοπός της μελέτης ήταν η σύγκριση της βιολογικής θεραπείας σε σύγκριση με την τριπλή συμβατική θεραπεία για την επίτευξη εμμένουσας ύφεσης στη PA

Μέθοδοι

- Συμπεριλήφθηκαν ασθενείς με PA από το Εθνικό Αρχείο Ποιοτικής Ρευματολογικής Φροντίδας της Σουηδίας, μεταξύ 2000 και 2012, οι οποίοι έλαβαν i) βιολογική ή ii) τριπλή θεραπεία μετά από αποτυχία σε MTX.
- Η εμμένουσα ύφεση ορίστηκε ως DAS28 < 2.6 για ≥6 μήνες (βραχυχρόνια) ή για ≥24 μήνες (μακροχρόνια)
- Οι δύο ομάδες συγκρίθηκαν στο 1 έτος και στα 2 έτη για i) όλους τους ασθενείς που ξεκίνησαν θεραπεία και ii) για όσους συνέχιζαν να λαμβάνουν θεραπεία μετά το 1^ο έτος, με την εφαρμογή μοντέλων παλινδρόμησης (regression)

Αποτελέσματα

- Συμπεριλήφθηκαν συνολικά 1502 ασθενείς (1155 με βιολογική θεραπεία και 347 με τριπλή θεραπεία)
- Για το σύνολο των ασθενών, οι σχετικές πιθανότητες [adjusted odds ratios (ORs)] για βραχυχρόνια και μακροχρόνια ύφεση, αντίστοιχα, στο 1 έτος ήταν 1.79 (95% CI 1.18– 2.71) και 1.86 (95% CI 1.00– 3.48). Στα 2 έτη, τα ORs ήταν 1.92 (95% CI 1.21– 3.06) και 1.62 (95% CI 0.94– 2.79), αντίστοιχα.
- Για όσους συνέχισαν να λαμβάνουν θεραπεία, τα αντίστοιχα ORs στο 1^ο έτος ήταν 1.12 (95% CI 0.72– 1.75) και 1.1 (95% CI 0.59– 2.16). Στα 2 έτη, 0.85 (95% CI 0.49– 1.47) και 0.76 (95% CI 0.41– 1.39).
- Η σχετική πιθανότητα για βραχυχρόνια και μακροχρόνια ύφεση με βιολογική θεραπεία σε οποιαδήποτε σημείο της παρακολούθησης ήταν 1.15 (95% CI 0.91– 1.46) και 1.09 (95% CI 0.77– 1.54), αντίστοιχα

Συμπεράσματα

- Μεταξύ ασθενών με PA που ξεκινούν θεραπεία, η βιολογική θεραπεία είναι πιο αποτελεσματική από την τριπλή θεραπεία για την επίτευξη εμμένουσας ύφεσης
- Παρά το γεγονός αυτό, η τριπλή θεραπεία αποτελεί καλή εναλλακτική για ορισμένους ασθενείς με PA, χωρίς να μειώνει την πιθανότητα μελλοντικής εμμένουσας ύφεσης

Källmark H, et al. *Arthritis Rheumatol* 2021 Mar 7.
doi: 10.1002/art.41720