



19 – 4 - 2021

Arthritis
& Rheumatology

AN OFFICIAL JOURNAL OF
THE AMERICAN COLLEGE OF
RHEUMATOLOGY

AMERICAN COLLEGE
of RHEUMATOLOGY
Επιτελεστική Διευκρίνιση

FULL LENGTH

Erosive Hand Osteoarthritis: Incidence and Predictive Characteristics among Participants in the Osteoarthritis Initiative

Timothy E. McAlindon ✉, Jeffrey B. Driban, Mary B. Roberts, Jeffrey Duryea, Ida K. Haugen, Lena F. Schaefer, Stacy E. Smith, Alexander Mathiessen, Charles Eaton

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η διαβρωτική οστεοαρθρίτιδα (OA) άκρων χειρών αποτελεί ένα σπάνιο υπότυπο της OA
- Σκοπός της μελέτης ήταν η ανεύρεση παραγόντων κινδύνου για την παρουσία (στο baseline) ή ανάπτυξη (εντός 48 μηνών) διαβρωτικής OA, με έμφαση στην ηλικία, το φύλο, τη φυλή και παράγοντες σχετιζόμενους με το μεταβολισμό και την υγεία των οστών

Μέθοδοι

- Προοπτική μελέτη κορτής με συμμετέχοντες από την Πρωτοβουλία OA (Osteoarthritis Initiative), οι οποίοι είχαν διαθέσιμες ακτινογραφίες άκρων χειρών στο baseline και μετά από 48 μήνες
- Η διάγνωση της διαβρωτικής OA ορίστηκε ως i) παρουσία Kellgren-Lawrence βαθμού ≥ 2 σε τουλάχιστον μία μεσοφαλαγγική άρθρωση σε δύο διαφορετικά δάκτυλα και ii) παρουσία κεντρικής διάβρωσης σε τουλάχιστον μία άρθρωση

Αποτελέσματα

- Από τους 3365 συμμετέχοντες χωρίς διαβρωτική OA στο baseline, 86 (2,6%) ανέπτυξαν διαβρωτική OA εντός 48 μηνών
- Ως παράγοντες κινδύνου ταυτοποιήθηκαν i) η μεγαλύτερη ηλικία (σχετικός κίνδυνος, relative risk RR 0,76), ii) το θήλυ φύλο (RR 1,73), iii) η σοβαρότητα της OA (άθροισμα βαθμών KL 13.9 vs. 5.3, $p < 0.001$), και iv) το μικρότερο πλάτος οστικού φλοιού (1.38 vs 1.52 mm, $p < 0.001$)
- Η προϊούσα εξέλιξη της OA (στένωση μεσάρθριου διαστήματος, αύξηση βαθμών KL, λέπτυνση οστικού φλοιού) ήταν ανεξάρτητος παράγοντας κινδύνου για την ανάπτυξη διαβρωτικής OA μετά από 48 μήνες

Συμπεράσματα

- Η διαβρωτική OA αποτελεί μια καθ'υπεροχήν νόσο της προχωρημένης ηλικίας και των γυναικών, ισχυρά σχετιζόμενη με τη σοβαρότητα της υποκείμενης αρθρικής νόσου και την πρόοδό αυτής
- Οι άνθρωποι που αναπτύσσουν διαβρωτική OA έχουν λεπτότερα οστά πριν την εμφάνισή της, δηλώνοντας ότι η διαβρωτική OA είναι απότοκος σκελετικής ευπάθειας/αδυναμίας (skeletal frailty)

McAlinden TE, et al. Arthritis Rheumatol 2021 Apr 12.
doi: 10.1002/art.41757