



Risk of venous thromboembolism with gout flares

Dr Edoardo Cipolletta MD ✉, Dr Laila J. Tata PhD, Dr Georgina Nakafero PhD, Prof Anthony J. Avery DM, Prof Mamas A. Mamas PhD, Prof Abhishek Abhishek PhD

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Παλαιότερες μελέτες έχουν περιγράψει αυξημένο κίνδυνο για φλεβική θρομβοεμβολή (ΦΘ) σε ασθενείς με ουρική αρθρίτιδα, αλλά όχι αν υπάρχει χρονική συσχέτιση μεταξύ κρίσης ουρικής αρθρίτιδας και ΦΘ
- Σκοπός της μελέτης ήταν η εκτίμηση της ύπαρξης χρονικής συσχέτισης μεταξύ κρίσης ουρικής αρθρίτιδας και ΦΘ

Μέθοδοι

- Χρησιμοποιήθηκαν ηλεκτρονικά αρχεία ασθενών από το Clinical Practice Research Datalink (Ηνωμένο Βασίλειο), τα οποία είναι συνδεδεμένα με νοσηλείες και αρχεία θνητότητας
- Εκτιμήθηκε η χρονική συσχέτιση μεταξύ κρίσης ουρικής αρθρίτιδας και ΦΘ μέσω ανάλυσης «self-controlled case series», προσαρμοσμένης για εποχή και ηλικία
- Το χρονικό διάστημα 90ημερών μετά από εκτίμηση στην πρωτοβάθμια φροντίδα ή νοσηλεία για κρίση ουρικής αρθρίτιδας ορίστηκε ως "περίοδος έκθεσης", η οποία χωρίστηκε σε τρία διαστήματα 30 ημερών
- Το χρονικό διάστημα έως 2 έτη πριν την έναρξη και έως και 2 έτη μετά την περίοδο έκθεσης ορίστηκε ως η "περίοδος baseline"
- Η συσχέτιση μεταξύ κρίσης ουρικής αρθρίτιδας και ΦΘ εκτιμήθηκε με υπολογισμό προσαρμοσμένου λόγου ρυθμού επίπτωσης [incidence rate ratio (aIRR)]

Αποτελέσματα

- 314 ασθενείς πληρούσαν τα κριτήρια εισαγωγής (ηλικία ≥ 18 έτη, κρίση ουρικής αρθρίτιδας, χωρίς ιστορικό ΦΘ ή συνταγογράφησης αντιπηκτικής αγωγής στην πρωτοβάθμια φροντίδα πριν την έναρξη της περιόδου έκθεσης) και συμπεριλήφθηκαν στη μελέτη
- Η επίπτωση ΦΘ ήταν σημαντικά υψηλότερη την περίοδο έκθεσης συγκριτικά με την περίοδο baseline [aIRR (95%CI) 1.83 (1.30-2.59)].
- Ο κίνδυνος αυτός ήταν σημαντικά υψηλότερος κατά τη διάρκεια των πρώτων 30 ημερών μετά από την κρίση ουρικής αρθρίτιδας [aIRR (95%CI) 2.31 (1.39-3.82) συγκριτικά με την περίοδο baseline]
- Αντίθετα, δε βρέθηκε αύξηση στο aIRR (95%CI) κατά τα χρονικά διαστήματα 31-60 ημέρες [aIRR (95%CI) 1.49, (0.79-2.81)] και 61-90 ημέρες [aIRR (95%CI) 1.67 (0.91-3.06)] μετά την κρίση ουρικής αρθρίτιδας
- Τα αποτελέσματα ήταν παρόμοια και μετά την εφαρμογή αναλύσεων ευαισθησίας (sensitivity analyses)

Συμπεράσματα

- Η συγκεκριμένη μελέτη ανέδειξε προσωρινή αύξηση στην επίπτωση φλεβικής θρομβοεμβολής τις πρώτες 30 ημέρες μετά από πρωτοβάθμια εκτίμηση ή νοσηλεία για κρίση ουρικής αρθρίτιδας

Cipolletta E, et al. Arthritis Rheumatol 2023 Feb 20
doi: [10.1002/art.42480](https://doi.org/10.1002/art.42480) (ελεύθερη πρόσβαση)