



Predictors of arthritis development in individuals at risk of rheumatoid arthritis: a 5-year follow-up study from a large cohort

Giulia Frazzei^{1,2}  , Robert B.M. Landewé³, Carlijn Wagenaar^{3,4},
Lotte A. van de Stadt⁴, Dirkjan van Schaardenburg^{3,4}, Sander W. Tas^{1,2},
Ronald F. van Vollenhoven¹

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Οι παράγοντες που ευοδώνουν την εμφάνιση ρευματοειδούς αρθρίτιδας σε άτομα που βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο (αρθραλγίες, θετικά αυτοαντισώματα) δεν είναι γνωστοί
- Σκοπός της μελέτης ήταν η πρόβλεψη της ανάπτυξης ΡΑ σε βάθος 5 ετών σε μια κοόρτη ατόμων σε αυξημένο κίνδυνο, με αρθραλγίες και θετικά αντισώματα έναντι κιτρουλλινοποιημένων πρωτεϊνών (ACPA) ή/και ρευματοειδή παράγοντα (RF)

Μέθοδοι

- Άτομα με αρθραλγίες και οροθετικότητα συμπεριλήφθηκαν στη μελέτη προοπτικής παρακολούθησης για 5 έτη
- Η ικανότητα κλινικών και βιολογικών χαρακτηριστικών στο baseline να προβλέψουν την ανάπτυξη ΡΑ υπολογίστηκε με τη χρήση ανάλυσης παλινδρόμησης Cox proportional hazard

Αποτελέσματα

- Συνολικά, συμπεριλήφθηκαν **617 άτομα**
- 38% του πληθυσμού μελέτης ήταν θετικοί για IgM-RF, 31% ήταν ACPA-θετικοί, και 30% ήταν θετικοί τόσο για ACPA όσο και IgM-RF. Ο μέσος (SD) χρόνος μέχρι την εμφάνιση αρθρίτιδας ήταν 19.6 (19.0) μήνες στο 33.7% των συμμετεχόντων. Η μέση (SD) διάρκεια follow-up στους ανθρώπους που δεν ανέπτυξαν αρθρίτιδα ήταν 47.3 (24.5) μήνες
- Οι παράγοντες που σχετίστηκαν ανεξάρτητα με εμφάνιση αρθρίτιδας ήταν:
 - ❖ παρουσία 1^{ου} βαθμού συγγενή με ΡΑ (hazard ratio [HR] = 1.50)
 - ❖ παρουσία διαλειπόντων συμπτωμάτων (HR = 1.64)
 - ❖ διάρκεια συμπτωμάτων < 12 μήνες κατά την είσοδο στη μελέτη (HR διάρκεια >12 μήνες = 0.71)
 - ❖ πρωινή δυσκαμψία ≥1 ώρα (HR = 1.63)
 - ❖ αναφερόμενο πρήξιμο αρθρώσεων (HR = 1.51)
- Επιπλέον, άτομα με υψηλούς τίτλους ACPA (HR = 4.65) ή διπλή θετικότητα για ACPA και IgM-RF (HR = 6.83) είχαν τον υψηλότερο κίνδυνο ανάπτυξης ΡΑ, συγκριτικά με όσους είχαν μόνο IgM-RF ή χαμηλούς τίτλους ACPA
- Ο κίνδυνος ανάπτυξης αρθρίτιδας ήταν 58.2% όταν τουλάχιστον 3 παράμετροι ήταν παρούσες

Συμπεράσματα

- Η παρουσία συγκεκριμένων χαρακτηριστικών στο baseline μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την πρόβλεψη μελλοντικής εμφάνισης ΡΑ σε άτομα με αυτοαντισώματα και αρθραλγίες
- Τα ευρήματα αυτά θα βοηθήσουν στην ανίχνευση των ατόμων με τον υψηλότερο κίνδυνο ανάπτυξης ΡΑ, τα οποία θα μπορούσαν να ωφεληθούν από στενότερη παρακολούθηση αλλά και συμπερίληψη σε κλινικές δοκιμές πρόληψης ΡΑ (preventive trials)

Frazzei G, et al. Ann Rheum Dis 2025 Feb 15
doi: [10.1016/j.ard.2025.01.042](https://doi.org/10.1016/j.ard.2025.01.042)