



## Evolution of MRI lesions at the sacroiliac joints during and after pregnancy by serial MRI from gestational week 20 to 12 months postpartum

Rosa Marie Kiil MD, PhD ✉ Ulrich Weber MD, Anne Gitte Loft MD DMSc,  
Rikke Damkjær Maimburg MPH, PhD, Anne Grethe Jurik MD, DMSc

### Υπόβαθρο – Σκοπός

- Ευρήματα στη μαγνητική τομογραφία (MRI) ιερολαγονίων συμβατά με ιερολαγονίτιδα ανευρίσκονται σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας πριν και μετά τον τοκετό
- Σκοπός της μελέτης ήταν η εκτίμηση της συχνότητας παρουσίας, της εξέλιξης αλλά και της τοπογραφίας των βλαβών των ιερολαγονίων αρθρώσεων σε MRI σε γυναίκες πριν και μετά τον τοκετό

### Μέθοδοι

- Προοπτική μελέτη κοόρτης που συμπεριέλαβε 103 μητέρες για πρώτη φορά (first-time mothers), οι οποίες υποβλήθηκαν σε έως και 5 σειριακές MRI ιερολαγονίων μεταξύ 20<sup>ης</sup> εβδομάδας κύησης και 12 μηνών μετά τον τοκετό
- Τρεις εκτιμητές αξιολόγησαν ανεξάρτητα το οίδημα οστικού μυελού (bone marrow edema, BME), συμπεριλαμβανομένης της ιερολαγονίτιδας σύμφωνα με τον ορισμό κατά Assessment of SpondyloArthritis international Society (ASAS), και τις δομικές βλάβες, με βάση τη μεθοδολογία κατά Spondyloarthritis Research Consortium of Canada (SPARCC) και μια νέα εκτίμηση δύο επιπέδων (two-plane method)

### Αποτελέσματα

- Η παρουσία BME ήταν συχνή τόσο κατά τη διάρκεια της κύησης όσο και μετά τον τοκετό, με κορύφωση τους 3 μήνες μετά τον τοκετό, με επιπολασμό 69% (κατά SPARCC) και 80% (κατά τη μέθοδο two-plane), ενώ ήταν ακόμη παρόν στο 54% (κατά SPARCC) και 58% (κατά μέθοδο two-plane) στους 12 μήνες postpartum.
- Στους 12 μήνες postpartum, ιερολαγονίτιδα σύμφωνα με τον τρέχοντα ορισμό κατά ASAS ήταν εμφανής στο 41%, ενώ το 21%/14% των γυναικών πληρούσαν τα πρόσφατα προταθέντα όρια κατά ASAS για ενεργές/δομικές βλάβες των ιερολαγονίων στην MRI
- Το οίδημα οστικού μυελού βρέθηκε συγκεντρωμένο στα πρόσθια μέσα τμήματα των ιερολαγονίων σε όλα τα χρονικά σημεία, ενώ η παρουσία συνδεσμικού BME ήταν σπάνια
- Στους 12 months postpartum, σκορ διαβρώσεων κατά SPARCC  $\geq 3$  (όριο ASAS) παρατηρήθηκε μόνο στο 2.8% των γυναικών

### Συμπεράσματα

- Στους 12 months μετά τον τοκετό, το 41% των γυναικών πληρούσαν τον τρέχοντα ορισμό ιερολαγονίτιδας κατά ASAS, το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε ψευδώς θετικές διαγνώσεις αξονικής σπονδυλαρθρίτιδας (axSpA) σε γυναίκες με οσφυαλγία μετά τον τοκετό
- Η τοπογραφική κατανομή του οστικού οιδήματος και η πρακτική απουσία διαβρώσεων (όριο ASAS) στους 12 μήνες postpartum μπορεί να βοηθήσει στη διάκριση μεταξύ της μηχανικής καταπόνησης postpartum από την ιερολαγονίτιδα σχετιζόμενη με axSpA

Kiil RM, et al. Arthritis Rheumatol 2023 Jan 26  
doi: [10.1002/art.42457](https://doi.org/10.1002/art.42457) (ελεύθερη πρόσβαση)