



Full Length | Open Access |

Associations of body mass index with pain and the mediating role of inflammatory biomarkers in hand osteoarthritis: Results from the Nor-Hand study

Marthe Gløersen MD Pernille Steen Pettersen MD, Tuhina Neogi MD, PhD, S. Reza Jafarzadeh MPVM, PhD, Maria Vistnes MD, PhD, Christian S. Thudium MSc, PhD ... [See all authors](#)

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Να εξεταστεί η συσχέτιση του δείκτη μάζας σώματος (BMI) με τον πόνο σε άτομα με οστεοαρθρίτιδα των χεριών και να διερευνηθεί εάν αυτή η συσχέτιση, διαμεσολαβείται από συστηματικούς φλεγμονώδεις βιοδείκτες.

Μέθοδοι

- 281 συμμετέχοντες στη μελέτη Nor-Hand.
- Έγιναν συσχετίσεις μεταξύ του BMI και του πόνου στα χέρια με βάση το σκορ Australian/Canadian Osteoarthritis Hand Index (AUSCAN, εύρος 0-20) και την αριθμητική κλίμακα αξιολόγησης (NRS, εύρος 0-10).
- Για τον πόνο στα κάτω άκρα χρησιμοποιήθηκε η αριθμητική κλίμακα αξιολόγησης (NRS, εύρος 0-10) ενώ για τα γόνατα και τα ισχία ο δείκτης Western Ontario/McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC, εύρος 0-20).
- Μετρήθηκε επίσης και ο συνολικός αριθμός επώδυνων αρθρώσεων.

Gløersen M et al. Associations of body mass index with pain and the mediating role of inflammatory biomarkers in hand osteoarthritis: Results from the Nor-Hand study. *Arthritis Rheumatol.* 2022 Feb 9. doi.org/10.1002/art.42056

Αποτελέσματα

- Η αλλαγή στο BMI, ποσοτικοποιημένη ανά αύξηση 5 μονάδων, συσχετίστηκε με πιο σοβαρό πόνο στα χέρια (κατά μέσο όρο αυξημένο AUSCAN κατά 0,64, 95% CI: 0,23-1,08), πόνο στα πόδια (κατά μέσο όρο αυξημένο NRS κατά 0,65, 95% CI: 0,36- 0,92) και πόνος στο γόνατα και ισχία (κατά μέσο όρο αυξημένο WOMAC κατά 1,31, 95% CI: 0,87-1,73).
- Οι αναλύσεις διαμεσολάβησης έδειξαν ότι η επίδραση του BMI στον πόνο στα χέρια και στον επώδυνο συνολικό αριθμό των αρθρώσεων του σώματος μεσολαβείται εν μέρει από τη λεπτίνη και την υψηλής ευαισθησίας C-αντιδρώσα πρωτεΐνη (hs-CRP), αντίστοιχα.
- Τα μεγέθη επίδρασης για τη μεσολάβηση της λεπτίνης ήταν μεγαλύτερα στα χέρια παρά στα κάτω άκρα και στατιστικά σημαντικά μόνο στα χέρια.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Σε άτομα με οστεοαρθρίτιδα χεριών, το υψηλότερο BMI συσχετίστηκε με μεγαλύτερη σοβαρότητα πόνου στα χέρια, τα πόδια και τα γόνατα και ισχία. Οι συστηματικές επιδράσεις της παχυσαρκίας, μετρούμενες με τη λεπτίνη, μπορεί να διαδραματίσουν μεγαλύτερο μεσολαβητικό ρόλο για τον πόνο στα χέρια παρά στα κάτω άκρα. Τέλος, η χαμηλού βαθμού φλεγμονή, μετρούμενη με hs-CRP, μπορεί να συμβάλλει σε γενικευμένο πόνο σε υπέρβαρα/παχύσαρκα άτομα.