



Disease activity and health-related quality of life among patients with rheumatoid arthritis with different alcohol consumption habits

Lars Alfredsson PhD, Lars Klareskog MD, PhD, Anna Karin Hedström MD, PhD ✉

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η κατανάλωση αλκοόλ έχει συσχετιστεί με μειωμένο κίνδυνο ανάπτυξης ρευματοειδούς αρθρίτιδας (RA), ωστόσο η σχέση μεταξύ κατανάλωσης αλκοόλ και ενεργότητας νόσου σε ασθενείς με RA δεν έχει εξίσου διασαφηνιστεί
- Σκοπός της μελέτης ήταν η εκτίμηση της συσχέτισης μεταξύ κατανάλωσης αλκοόλ και ενεργότητας νόσου, προόδου νόσου και ποιότητας ζωής σε ασθενείς με RA

Μέθοδοι

- 1228 ασθενείς με νέα διάγνωση RA από τη μελέτη πληθυσμού ασθενών-μαρτύρων EIRA (Epidemiological Investigation of Rheumatoid Arthritis) παρακολουθήθηκαν προοπτικά
- Ασθενείς που κατανάλωναν αλκοόλ και όσοι δεν κατανάλωναν συγκρίθηκαν για τον κίνδυνο για δυσμενείς εκβάσεις, αναφορικά με την ενεργότητα νόσου και την ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με την υγεία (health-related quality of life) μέσω του υπολογισμού σχετικών λόγων πιθανοτήτων (odds ratios) με την εφαρμογή μοντέλων λογιστικής παλινδρόμησης

Αποτελέσματα

- Όσοι δεν κατανάλωναν αλκοόλ στο baseline είχαν υψηλότερη ενεργότητα νόσου και υπολόγιζαν τον πόνο τους ως πιο σοβαρό, σε σύγκριση με όσους κατανάλωναν
- Μετά από 1 έτος follow-up, όσοι δεν κατανάλωναν αλκοόλ ανέφεραν υψηλότερο αριθμό διογκωμένων και ευαίσθητων αρθρώσεων, περισσότερο πόνο και κόπωση, χαμηλότερη σφαιρική υγεία (global health) και χαμηλότερη ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με την υγεία
- Η ανάστροφη συσχέτιση μεταξύ κατανάλωσης αλκοόλ και ειδικών εκβάσεων της RA παρατηρήθηκε επίσης όταν συγκρίθηκαν πότες και μη πότες, οι οποίοι δεν είχαν αλλάξει τις συνήθειες κατανάλωσης αλκοόλ μετά τη διάγνωση της RA
- Όσοι διέκοψαν το αλκοόλ μετά το baseline εμφάνισαν υψηλότερη ενεργότητα νόσου, βίωσαν περισσότερο πόνο και χαμηλότερη ποιότητα ζωής στο 1 έτος του follow-up, σε σύγκριση με αυτούς που έπιναν, παρότι δεν υπήρχε διαφορά στην ενεργότητα νόσου στο baseline μεταξύ αυτών που έπιναν και συνέχισαν να πίνουν και αυτών που έπιναν και διέκοψαν. Τα ευρήματα αυτά δεν υποστηρίζουν την ύπαρξη bias λόγω ανάστροφης αιτιακής σχέσης (reverse causation)

Συμπεράσματα

- Εκτός από τη μείωση του κινδύνου για εκδήλωση RA, στην παρούσα μελέτη η κατανάλωση αλκοόλ συσχετίστηκε με δοσοεξαρτώμενη σχέση και με χαμηλότερη ενεργότητα και υψηλότερη ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με την υγεία σε ασθενείς με RA
- Τα δεδομένα αυτά είναι χρήσιμα για την ιατρική κοινότητα, ωστόσο η επικοινωνία στους ασθενείς χρειάζεται προσοχή και εξατομίκευση, λαμβάνοντας υπόψη και τις αρνητικές συνέπειες της κατανάλωσης αλκοόλ

Alfredsson L, et al. Arthritis Rheumatol 2023 Jan 11
doi: [10.1002/art.42442](https://doi.org/10.1002/art.42442) (ελεύθερη πρόσβαση)